

2018年2月発行

ハロー薬局だより

第2回目 冬の皮膚トラブル

積雪や雪による事故が大きなニュースになっているのを見た方も多いのではないのでしょうか。岡山県の南部は雪が少なく、また降っても積もる事は少ないですね。それでも未だ寒さの厳しい日が続いています。



寒い時期には身体に様々な不調が起こりがち。例えば皮膚のトラブルで、代表的なものはまず“しもやけ”。乾いた冷たい空気に長時間さらされていると血行が悪くなり、赤く腫れて痒みを伴う症状が起きるのがしもやけです。手足や耳・頬などが冷気にさらされやすくまた血管が細い事もあって出来やすい部位です。また、水や汗で濡れたままにしておくと皮膚の表面温度が急速に下がり、しもやけになりやすいです。



そしてお悩みの方もいらっしゃるかもしれません、“ひび・あかぎれ”。手足の皮膚が乾燥し、表面に亀裂が出来てしまうのが“ひび”。さらに進行して深くなり、炎症と痛みを伴うのが“あかぎれ”です。水仕事等で皮脂が奪われる事でなりやすいのですが、冬は乾燥しやすい季節なので症状も悪化しやすくなっています。

これらの皮膚トラブルは低温と乾燥が主な原因です。防寒をすると共に、水仕事や手を洗った後は水気が残らないように丁寧に拭き取りましょう。そして保湿のためにクリームを使ってみてくださいね。血行を良くするためにマッサージも併せて行う事をおすすめします。

これらの症状が起きていない方も、暖房の使用や繰り返しの手洗いなどによって肌が乾燥しやすい状態になっています。防寒と保湿を意識して対策をしてみましょう。あたたかい春が今から待ち遠しいですね！

ハロー薬局 尾張店

瀬戸内市邑久町尾張1346-6

月・火・水・金 午前8:30～午後7:00
木・土 午前8:30～午後1:00

休日 日曜・祝祭日

TEL・FAX (0869)24-7796

MARVIC マービー

シリーズの商品を取り扱っています
健康が気になる方、糖尿病・肥満症の方にも
安心してご利用いただける甘味料を使っています