

ハロー薬局だより

第3回目 花粉症

毎年冬のおわりから春にかけて、多くの方を悩ませる“**花粉症**”。花粉症はスギなどの花粉が原因となって起こるアレルギー疾患のひとつです。くしゃみ・鼻水・目のかゆみなど、つらい症状に悩まされている方はおよそ4人に1人ともいわれています。現在症状が出ていない方も、花粉と接触し続ける事で発症してしまう事も。

次に載せているのは、岡山県における主な花粉の飛散次期一覧です。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
スギ		■	■	■								
ヒノキ				■	■	■						
ネズ				■	■							
マツ					■	■						
スズメノテッポウ			■	■	■	■						
カモガヤ				■	■	■	■					
ヒメスイバ					■	■	■					
ヨモギ								■	■	■		
ススキ									■	■	■	
ブタクサ										■	■	■
オオブタクサ											■	■
カナムグラ												■

岡山移住ガイド.jp



花粉はほぼ一年中飛散しているという事になります。今の時期に流行るのはスギやヒノキなどの樹木の花粉症です。代表的なこれらの花粉の飛散量は、岡山では全国と比較して少ない方だといわれています。しかし風に乗って約100km先までも届くとされ、結果として多くの方に影響が出てしまいます。

外出時はマスクや帽子などを着用し、花粉との接触を防ぎます。帰宅をしたら衣類に付着した花粉を払い、手洗い・うがい・洗顔をして花粉を洗い流しましょう。テレビや新聞では天気予報と共に花粉の飛散情報も報じられるようになるので、外出や洗濯物を干す時には参考にしてくださいね。

花粉症は人によって症状も原因植物も様々です。原因を探り、自分に合った治療法を見つける事が大切です。対策グッズも多数販売されているので、上手く活用してみましょう。

ハロー薬局 尾張店

瀬戸内市邑久町尾張1346-6

月・火・水・金 午前8:30～午後7:00
木・土 午前8:30～午後1:00

休日 日曜・祝祭日

TEL・FAX (0869)24-7796



テンペ菌を使った日東酵素
“黒まめ甘納豆”販売中

食べやすくておすすめです