

8月

ハロー薬局だより



ハロー薬局
～営業時間～



<長利店>
月・火・水・金
木・土

午前8:30～午後7:00
午前8:30～午後1:30

<尾張店>
月・火・水・金
木
土

午前8:30～午後7:00
午前8:30～午後4:30
午前8:30～午後1:00

今月のテーマ: 夏の皮膚トラブル

春から夏にかけては、気温も湿度も高くなり、汗をかいたり、薄着で肌の露出が増えたり、紫外線が増えることによる皮膚トラブルが気になる季節です。しかも、蒸し暑い環境で症状が悪化しやすい季節でもあります。

よくある皮膚トラブルと言えば、**あせも・虫刺され・日焼けによる炎症・金属アレルギー**（汗で金属が溶けてイオン化し、皮膚に浸透する（アレルギー性接触性皮膚炎））・**植物かぶれ**です。

予防ケア

◎汗をかいたらシャワーや清潔な濡れタオルでふき取り、肌を清潔に保ちましょう。

◎吸湿性の高い木綿や、速乾機能のある素材を使った衣類を身につけましょう。

◎エアコンや除湿器を上手に使用して、室温・湿度を調節しましょう。

今月のレシピ ～果汁丸ごと スイカスムージー～

材料<2人分>

スイカ 1/12玉
<1口大切り(果肉部)>
牛乳 1/2カップ
ハチミツ 大さじ1/2

☆作り方☆

- ①スイカは1口大に切り、種を取り除いて、冷凍庫で凍らせておきます。
- ②よく凍らせたスイカと牛乳・ハチミツをミキサーにかけます。
- ③お好みの加減でグラスに移して、完成です！



旬の食材を使って簡単に作れます♪



販売品の紹介



虫刺され、かゆみ・赤み・晴れにすぐ効く「むひアルファ」「液体むひ」販売しています！夏の必需品ですね。