

10月

ハロー薬局だより



ハロー薬局

～営業時間～

月・火・水・金

午前8:30～午後6:30

木

午前8:30～午後4:30

土

午前8:30～午後12:30

ジェネリック医薬品について

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品の特許が切れた後に製造・販売される医薬品です。先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効き目があると認められています。

先発医薬品に比べて薬の値段が5割程度、中にはそれ以上安くなるものもあるため、一人ひとりの自己負担や国民医療費の抑制にもつながります。

特徴やメリットを理解していただき、ぜひジェネリック医薬品をご活用ください。



お薬の種類によっては、ジェネリック医薬品がないものもありますので、こちらでご相談ください

【ベジおやつ】かぼちゃのチーズ焼き

材料（2～3人分）

かぼちゃ	200g
粉チーズ	30g
バター(有塩)	10g



作り方

- ①かぼちゃはラップで包み、レンジ600Wで1分30秒加熱します。取り出して粗熱を取ります。
- ②①を0.3cm程の幅の薄切りに切ります。
- ③アルミホイルを敷いた天板に②を並べ、溶かしバターを塗って粉チーズをかけます。
- ④250℃のトースターで7～10分ほど焼いたら完成です。

【ベジおやつ】…ベジタブル(野菜)のおやつのこと

